



La naissance et les nouveau-nés sont un des domaines de prédilection de Vanessa B. DR



Pour réaliser ses images, la photographe commence toujours par un temps d'échange et d'écoute avec ses interlocuteurs. DR



La photo a toujours passionné Vanessa, qui a créé son autoentreprise en septembre 2019. DR

KEMBS

Après dix-sept ans au service des patients, Vanessa devient photographe

Elle voulait changer de vie : infirmière, Vanessa Braunstedter, de Kembs, a décidé de se lancer dans une autre activité, en pleine crise sanitaire.

La vie professionnelle d'une femme est rarement un long fleuve tranquille. Encore moins pour une infirmière qui devient maman, jongle entre les horaires, les plannings et les heures supplémentaires...

Vanessa, qui habite aujourd'hui à Kembs, obtient son diplôme d'infirmière en 2003, puis démarre son premier poste en pédiatrie, à l'hôpital Necker à Paris. Une rencontre et un déménagement plus tard, elle continue à vivre sa passion, la pédiatrie, pendant six ans, dans les services du Hasenrain à Mulhouse et du Parc à Colmar.

Puis arrivent ses enfants : elle renonce à contrecœur au rythme de vie imposé par le service pédiatrique et fait le choix raisonnable de l'uni-



Un autoportrait de Vanessa B. DR

vers de la dialyse, qui lui assure un meilleur confort de

vie. Elle y reste dix ans, le temps de voir grandir ses en-

fants, de voir aussi ses conditions de travail se dégrader.

Elle décide alors de changer de vie, de se mettre à son compte pour reprendre la maîtrise de son temps et pour « faire les choses bien » : cela sonne comme une évidence et un retour aux sources même de sa motivation.

Formation à distance

La photo l'a toujours passionnée et son entourage la complimente régulièrement pour ses clichés. Début 2019, elle s'inscrit à une formation de six mois, à distance, dispensée par des photographes professionnels.

En septembre 2019, elle crée son autoentreprise. Durant l'année 2020, elle mène de front deux activités : infirmière en dialyse durant la crise sanitaire, photographe pour les particuliers sur les thèmes de la famille, la grossesse et la naissance.

Une série de clichés en noir et blanc, réalisés sur le vif avec ses collègues infirmiers, lui vaudra des articles et des

unes, comme dans notre quotidien, *Le Parisien*, *L'Infirmier magazine*, le magazine du conseil départemental du Haut-Rhin... Son fil conducteur : les émotions humaines, qu'elle capte avec bienveillance et complicité.

Commencer par écouter

Ses séances photos démarrent toujours par un temps d'échange avec les protagonistes d'une histoire qui va tisser les contours des prises de vues. En découvrant leurs centres d'intérêt, elle construit par l'écoute le contexte approprié à la séance.

Depuis janvier, Vanessa B., qui est basée à Kembs, est devenue photographe à 100 % et se déplace désormais dans toute l'Alsace, voire plus loin sur demande.

Nathalie MANDIRAC

DÉCOUVRIR Le travail de Vanessa B. sur www.vanessab-photographe.fr, Instagram et Facebook.

SIERENTZ

Ingénieure chimiste de formation, Virginie devient reikiologue

Elle a travaillé quinze ans dans la recherche clinique sur les médicaments avant de basculer dans une autre voie. Un fil conducteur anime Virginie Mondière, à Sierentz : maintenir les gens en bonne santé. Elle s'est lancée dans le reiki.

Le parcours de Virginie Mondière, ingénieure chimiste de formation, ne laissait pas prévoir qu'elle laisserait derrière elle quinze années de vie professionnelle dans de grandes entreprises pharmaceutiques pour ouvrir un cabinet de reikiologie à Sierentz. Inventé au Japon, le reiki est une pratique de bien-être qui se répand en France depuis une vingtaine d'années.

Dans sa première vie, Virginie s'est consacrée à la recherche clinique sur les médicaments. Son ob-

jectif était de maintenir les gens en bonne santé. Elle a occupé de nombreux postes dans des groupes pharmaceutiques à Paris, en Belgique et en Suisse. En 2015, elle a suivi un programme, dans son entreprise, sur le développement personnel et a découvert la méditation. Elle y a rapidement pris goût et sa pratique l'a emmenée plus loin, dans une réflexion sur elle-même. Elle découvre alors des ouvrages sur le reiki traditionnel japonais. Le déclic : fin 2017, elle démarre une formation d'un an, à Paris.

Titre unique dans le Haut-Rhin

Elle démissionne en janvier 2019 et passe son examen de reiki en mars 2019 à Paris. Ce diplôme, délivré par la FFRT (Fédération française de reikiologie traditionnelle),



Virginie, dans son cabinet à Sierentz : nouvelle vie après quinze ans dans des entreprises pharmaceutiques. Photo L'Alsace/Nathalie MANDIRAC

lui confère le titre de reikiologue, qu'elle est la seule à détenir dans le Haut-Rhin. Une belle surprise vient décaler son projet dans le temps : la naissance de sa troisième fille.

En octobre 2020, elle ouvre enfin son cabinet dans le nouveau bâtiment de la Maison de santé alternative à Sierentz. Son désir de toujours maintenir les gens en bonne santé reste son fil conducteur. Ce métier a reçu une certification de l'entreprise Delcra.

Une séance de reiki dure une heure et commence par un entretien de dix à quinze minutes : « Je prends la personne là où elle est à cet instant, je ne cherche pas dans son passé. » La personne est en position allongée sur une table, durant trente ou quarante minutes, et la praticienne pose ses mains de façon fixe et légère sur des points précis du corps, de la tête aux pieds, pour dénouer les tensions physi-

ques et psychiques.

Pourquoi pas intervenir auprès des soignants ?

Le reiki peut s'adresser à tous (adultes, enfants, personnes en situation de handicap, femmes enceintes, entre autres), pour aider à « lutter contre le stress, les douleurs corporelles, les insomnies... ».

Parmi ses prochains défis, « j'aimerais travailler avec les entreprises et proposer des séances de quarante-cinq minutes sur les lieux de travail. Il suffit d'une pièce mise à disposition, avec deux chaises, et j'amène le reste. Le milieu hospitalier m'intéresse aussi, pour aider les soignants dans leur quotidien. »

N.M.

CONTACTER Virginie Mondière au 07.68.42.96.32, site internet : www.reikihanami.com